



Unitat de retina
Dr. Jordi Martín Avià
jmartin@cmrn.cat

Test de retina

La màcula és la zona de la retina responsable de l'àrea central de la nostra visió, aquella que permet la lectura o el reconeixement de les cares.

Malalties com la Degeneració Macular Associada a l'Edat (DMAE) o la Diabetis afecten a la màcula produint símptomes com visió distorsionada, lletres amuntegades quan llegim, o visió borrosa central.

La reixeta d'Amsler permet detectar de manera ràpida i senzilla una possible alteració de la zona central de la retina. Seguiu les següents instruccions.

1. Situeu la reixeta a la vostra distància habitual de lectura (uns 60 cm)
2. Poseu-vos les vostres ulleres de prop, si les feu servir habitualment
3. Tapeu-vos un ull i mireu amb l'altre al punt central de la reixeta. Després feu-ho amb l'altre ull.
4. Us heu de fixar si veieu algunes línies tortes, ondulades, o si fins i tot desapareixen en alguna zona.
Si us passa això, acudiu al vostre Especialista en Retina el més aviat possible per a poder descartar qualsevol malaltia de la màcula.

Recordeu que a partir dels 50 anys és recomanable una revisió anual per un expert en Retina.

Unitat de retina
Dr. Jordi Martín Avià
jmartin@cmrn.cat

Test de retina

